

## **Gegroet Vechtsporter!**

Voor je ligt de vijfde nieuwsbrief en tevens de laatste voor het jaar 2008. In de nieuwsbrief staan weer geplande activiteiten, vakantiedata en nieuwtjes maar we beginnen met een overzicht van het afgelopen jaar;

## **Overzicht The Old School 2008**

Het afgelopen jaar hebben we allemaal veel getraind en daar zijn we erg blij mee! Er is ook van alles gebeurd, zo is het rooster meerdere malen gewijzigd. Thaiboksen is gestopt, Jeet Kune Do is nu 3x per week, Ninjutsu is erbij gekomen en Fight yourself Fit en Freestyle fighting zijn verdwenen, cursus dameszelfverdediging is verder uitgewerkt en voor het eerst met veel succes gegeven.

In maart zijn we geïnterviewd voor de radio uitzending 'Hoed en de Rand' van Radio Rijnmond en dit is later die maand uitgezonden;

Op 28 & 29 juni zijn we met een kleine groep op trainingsweekend in Cappele a/d IJssel geweest samen met de vereniging Kujang Sakti. Het was afzien en gezellig en we hope volgend jaar op een even enthousiast maar iets grotere groep;

Op 1 juli vierden wij ons één-jarig bestaansfeestje. Met een hapje en een drankje namen we wat belangrijke punten door en zijn de leerlingen in het zonnetje gezet;

Per augustus is de overstap naar automatisch incasso gemaakt wat voor iedereen prettiger is betreft de administratie en tijdig betalen;

Zondag 5 Oktober was Stephen als The Old School in de uitzending van TMF: "Zeg sorry met Nikkie". Het is een leuke uitzending geworden en we doen ons best om deze nog op de website te plaatsen maar helaas hebben we het filmpje niet digitaal (iemand?);

Een grote groep leerlingen heeft op donderdag 23 oktober deelgenomen aan de stagetraining met Tim Tackett. Het is een ieder zeer goed bevallen en we hebben allemaal veel veel geleerd van deze man.

Zaterdag 8 november heeft The Old School voor de vierde maal deelgenomen aan vriendschappelijke wedstrijden Pencak Silat in Den Haag. We hebben ook voor de tweede maal de stijlprijs meegenomen;

Half november is de eerste lichte dames van de cursus Ladyfence met een "I can officially kick some ass" certificaat naar huis gegaan. De cursus was een succes en alle deelnemers erg enthousiast;

Vanaf november is de kinderles overgenomen van Esther door Stephen. Ook hebben we er een nieuwe trainer bij voor het Ninjutsu, nl: Ferry Perret Gentil.

*Maar het jaar is nog niet afgelopen! Er staan nog een aantal activiteiten gepland:*

## **Buitentherapie**

Op zondag 14 december zal er een +-2 uur durende buitentherapie worden georganiseerd. De training zal van 12.00 tot 14.00 uur zijn en wordt gehouden in het Lage Bergsche Bos. Verzamelen 11.30 uur bij The Old School of zelf per eigen vervoer naar de parkeerplaats bij de skibaan. Iedereen die meedoet met de buitentherapie, meld je aan bij Stephen of Esther. Vanaf zes personen gaat de training door.

## **Martial Arts Movie Night**

Zaterdag 20 december wordt de eerste martial arts movie night gehouden bij The Old School! We verzamelen rond een uurtje of 18.00 uur en 18.30 uur wordt de film aangezet. Meld je van te voren aan als je er bij wilt zijn zodat we weten op hoeveel mensen we kunnen rekenen. Ook willen we iedereen vragen die komt of ze iets lekkers te eten of te drinken mee willen nemen zodat we wat te nuttigen hebben tijdens de film (neem je iets mee? Geef het dan even aan). Wij zorgen voor de rest...

## **Belangrijke mededelingen**

### Oproep voor kassalade

Wij zijn nog steeds op zoek naar een 2e-hands kassalade. Weet jij er ergens nog eentje te staan? Wij nemen deze graag over tegen een kleine vergoeding.

### Kerstvakantie

In december zal *The Old School* gedurende de kerstvakantie twee weken gesloten zijn. De laatste training voor de vakantie is op vrijdag 19 december en de eerste training na de vakantie is op maandag 5 januari 2009.

Dus; **kerstvakantie van 21-12-08 t/m 04-01-09**

### **Wist je dat...**

..The Old School extra trainingen in het weekend gaat organiseren voor leerlingen die wat verder zijn? De trainingen zijn voor kleine groepjes per keer, dit om iedereen veel persoonlijke aandacht te kunnen geven op de specifieke gebieden waar ze behoefte aan hebben. Je wordt vanzelf benaderd met een datum en tijd voor een extra training.

..The Old School voor een kinderfeestje een heuse Ninja-training heeft gegeven? De groep van 10 kinderen waren dol-enthousiast en hebben genoten van de training! Wij natuurlijk ook om deze te geven.



**WIJ WENSEN IEDEREEN FIJNE FEESTDAGEN EN DE BESTE WENSEN VOOR HET NIEUWE JAAR!**

*The Old School*